

2025

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ПРОЕКТА СПРАВИМСЯ ВМЕСТЕ

ЭТО БЫЛ СЛОЖНЫЙ И ОДНОВРЕМЕННО ИНТЕРЕСНЫЙ ГОД.

МЫ ПРОДОЛЖИЛИ ПОМОГАТЬ КВИР – ПЕРСОНАМ В СИТУАЦИИ ПАРТНЕРСКОГО И ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ. ЗАПУСТИЛИ ВЕБ-ЗИН «СЕРАЯ ЗОНА», СОТРУДНИЧАЛИ СО СМИ И ДРУГИМИ ПРОЕКТАМИ, СОЗДАВАЛИ КЛАССНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ПРОВОДИЛИ МЕРОПРИЯТИЯ В РОССИИ И ЗА ЕЕ ПРЕДЕЛАМИ.

НАШ МАНИФЕСТ

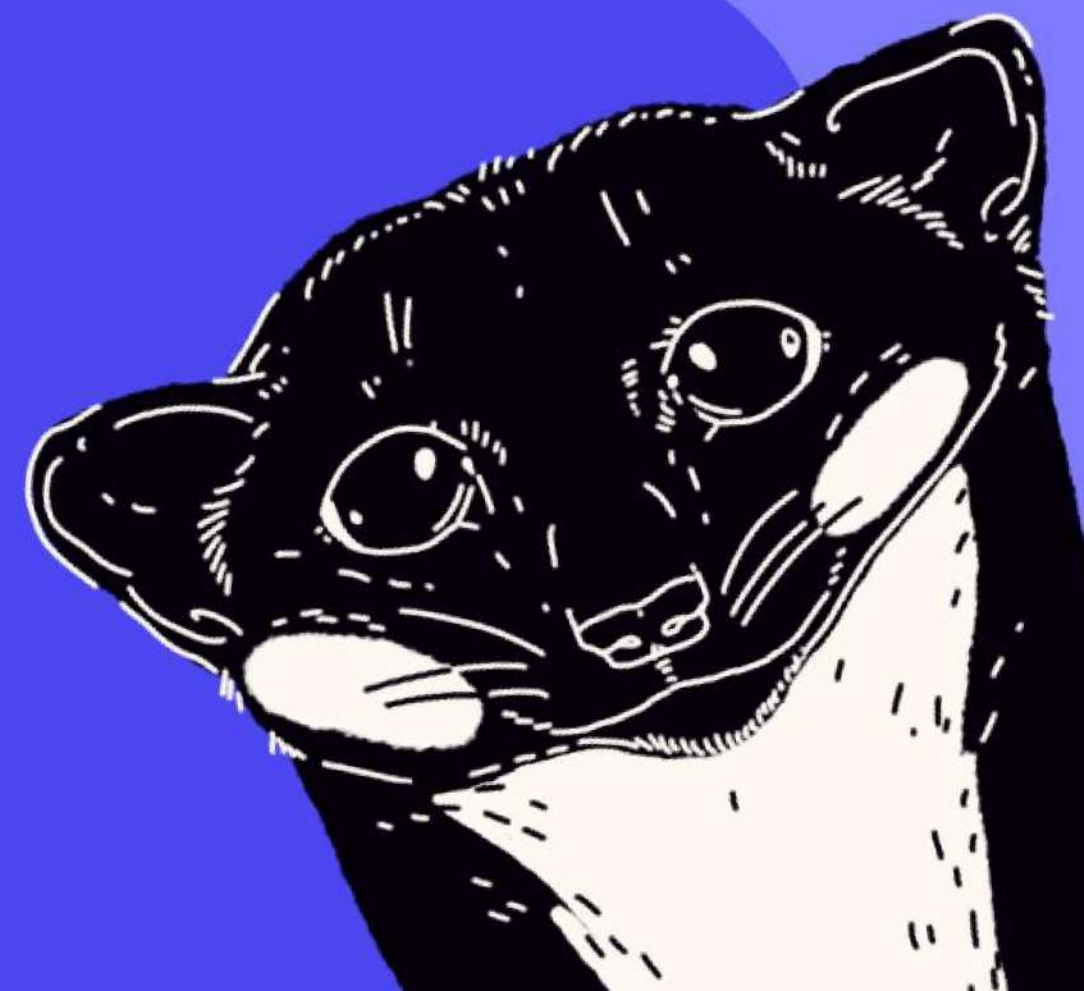
МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ПОРОЙ КАЖЕТСЯ, БУДТО ВЫХОДА НЕТ. НО ОН ЕСТЬ. «СПРАВИМСЯ ВМЕСТЕ» — ЭТО МЕСТО, ГДЕ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ СОКРОВЕННЫМ, НАЙТИ ПОДДЕРЖКУ И ПОВЕРИТЬ В ТО, ЧТО ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ВОЗМОЖНЫ.

МЫ ЗДЕСЬ, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ О ТОМ, О ЧЁМ ЧАСТО МОЛЧАТ. О ГРАНИЦАХ, КОТОРЫЕ НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ПЕРЕСТУПАТЬ. О СЕКСЕ БЕЗ СТЫДА. О БЕРЕЖНОСТИ — В ПРИКОСНОВЕНИЯХ, СЛОВАХ, ВЗГЛЯДЕ.

МЫ УЧИМСЯ ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ И ДРУГ О ДРУГЕ. УЧИМСЯ ЗАМЕЧАТЬ ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНОЧКИ И НЕ ОСТАВАТЬСЯ НАЕДИНЕ СО СТРАХОМ. УЧИМСЯ ЖИТЬ ТАК, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БОЛЬНО.

А ЕСЛИ ТЫ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО САМ_А ПРИЧИНЯЕШЬ БОЛЬ — ЭТО ТОЖЕ ПОВОД ЧТО-ТО МЕНЯТЬ. МЫ ПОМОГАЕМ ТЕМ, КТО НЕ ХОЧЕТ ПОВТОРЯТЬ РАЗРУШАЮЩИЕ СЦЕНАРИИ, ТЕМ, КТО ХОЧЕТ УЧИТЬСЯ ГОВОРИТЬ, ЛЮБИТЬ, БЫТЬ РЯДОМ — БЕЗ КОНТРОЛЯ, АГРЕССИИ, МАНИПУЛЯЦИЙ.

Если тебе нужна поддержка
— мы здесь. Если хочешь
помочь другим — оставайся
с нами.





НАШ НОВЫЙ
МАСКОТ.

ЗНАКОМЬТЕСЬ,
ЛАСКА



Наш новый маскот — ласка. Она может приласкать, а может быть диким зверьком, агрессивно отстаивающим свои границы. Ласка милая и эмпатичная, но свободная и независимая. И очень эмоциональная!

ОБРАЩЕНИЙ
ЗА ПОМОЩЬЮ

227

131

КОНСУЛЬТАЦИЙ
ПСИХОЛОГА

ЗАПРОСОВ ОТ
ПЕРСОН,
СЧИТАЮЩИХ СЕБЯ
АБЬЮЗИВНЫМИ

12

20

ЮРИДИЧЕСКИХ
КОНСУЛЬТАЦИЙ

ОТЗЫВЫ ТЕХ, КОМУ ПОМОГЛИ

Я очень благодарна "Справимся вместе" за оперативную помощь в сложной ситуации.

Три сессии с психологом в рамках проекта было достаточно, и помогло потихонечку переходить в терапию вне проекта.



**ДЕРЖИ
ЛАСКУ**

Александр с самого начала создал принимающую атмосферу, которая позволила мне раскрыться. Я наконец-то озвучила свою проблему, впервые за долгие годы. Психолог дал четкие рекомендации, домашнее задание, объяснил проблему с точки зрения психологии так, что я наконец это поняла.

Благодарю вашу организацию за эту возможность и самого Александра за профессионализм и его доброе сердце.

Несмотря на опыт работы с психологом в прошлом — это была лучшая сессия. Потому что Наталья помогала разобрать комок чувств и мыслей, привести хаос в порядок, и главное, что делала это очень эффективно.

Очень хорошие вопросы задавала, которые четко направляли мысли без лишних размышлений или размусоливания. Всё по делу.

Стало свежее в голове после сессии. Я в восторге и очень благодарна.

ОТЗЫВЫ ТЕХ, КОМУ ПОМОГЛИ

Мы провели колоссальную работу вместе с моим психологом. Он помог разобраться в столь сложных и запутанных чувствах, и смятениях в моей голове.

Мне было тяжело открыться, довериться, говорить о том, какой я. Но Игорь шаг за шагом подходил ко мне ближе, чтобы в конце взять за руку и вывести из круга моих проблем и переживаний. Для меня это было как просветление и глоток свежего воздуха.

Спасибо Игорю и вашему проекту, за возможность получить высококвалифицированную помощь. Буду с удовольствием делиться проектом со своим окружением.



Я рад, что есть возможность обратиться за консультацией к юристу, не боясь за то, что я т-персона, и получить к себе такое же отношение, как и к цисгендерным людям. Я рад, что в экстренной ситуации, когда не знаешь где искать помощь и нет денег, можно обратиться за помощью к «Справимся вместе», и тебе действительно постараются помочь.

Благодаря юристу от «Справимся вместе» я теперь знаю алгоритм действий в моей очень непростой ситуации, и это успокаивает меня: ведь теперь я знаю, что предпринять и кому написать, если появятся еще вопросы.



По итогу консультации понял, в каком направлении двигаться для решения своего запроса. Хочу выразить благодарность всей команде проекта! Ваша работа действительно помогает держаться на плаву и вызывает восхищение. Отдельно хочу отметить работу выбранного специалиста, тактичные формулировки и вовлеченность помогли мне почувствовать себя гораздо лучше.

Несмотря на то, что ответ от службы координации получил не в самые краткие сроки, не жалею, что обратился за помощью.





500 000+

**ПРОСМОТРОВ
НАШИХ
МАТЕРИАЛОВ**

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

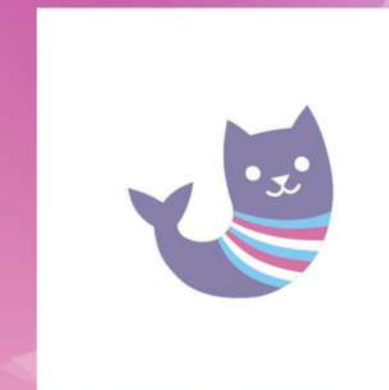
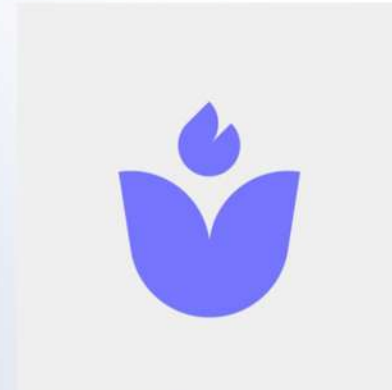
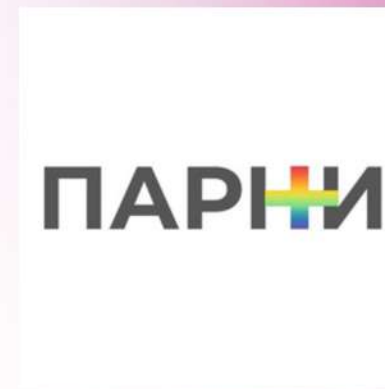
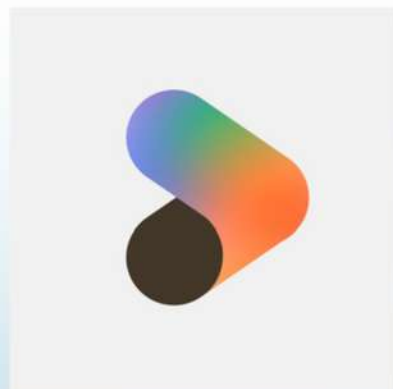


*МЕТА ПРИЗНАНА
ЗАПРЕЩЕННОЙ НА
ТЕРРИТОРИИ РФ

4857+

ПОДПИСЧИКОВ

С НАМИ СОТРУДНИЧАЛИ



13

МЕРОПРИЯТИЙ

**ПРОВЕЛИ ДЛЯ СООБЩЕСТВА НА ТЕМУ
ПАРТНЕРСКОГО И ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:**

КВИЗ, ОНЛАЙН-ДИСКУССИИ, ЛЕКЦИИ

УЧАСТВОВАЛИ В КОНФЕРЕНЦИИ “ВСЛУХ”

**ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ_ОК РАССКАЗЫВАЛИ
О ПАРТНЕРСКОМ НАСИЛИИ И ЗДОРОВЫХ
ОТНОШЕНИЯХ НА ПРАВОВЫХ СЕМИНАРАХ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЛЕКЦИЯХ**

Веб-зин

о проекте

опен-колл

посмотреть работы

связаться с нами

поддержать нас



СЕРАЯ ЗОНА

Веб-зин

Веб-зин «Серая зона» — это способ высказаться об отношениях и формах существования, которые остаются в тени. Мы предлагаем говорить о том, о чём сложно молчать и ещё труднее сказать напрямую.

Увидеть, что вы не одни. И напомнить другим: выход есть.

ЗАПУСТИЛИ ВЕБ-ЗИН СЕРАЯ ЗОНА



НАС ПОДДЕРЖАЛИ НА СУММУ:

60 155 р.



КАК ПОДДЕРЖАТЬ НАС:

ПОДПИСАТЬ НА BOOSTY (карты МИР)

ПОДАРИТЬ ЗВЕЗДОЧКИ В TELEGRAM

ПОДПИСАТЬСЯ НА ПАТРЕОН (VISA, MASTERCARD)



2026

**МЫ РЯДОМ С КВИР-ПЕРСОНАМИ В
РОССИИ И БУДЕМ ПОМОГАТЬ, КОГДА
ЭТО НУЖНО**